

# Guidalperineo<sup>®</sup>

Corso di Riabilitazione Pelvica Femminile



2022

**PADOVA**

**12-13 Marzo**

**26-27 Marzo**

**Best Western Plus Hotel Galileo**

**Via Venezia, n. 30**

**dalla teoria alla pratica**  
**EVENTO ECM CREDITI 48,8**

Evento accreditato presso il Ministero della Salute

Sistema ECM per Ostetriche - Ginecologhe - Infermiere - Fisioterapiste



## Obiettivi Formativi<sup>©</sup>

**Ignorare l'esistenza del Perineo**, che partecipa come poche altre parti del corpo a tutte le attività della nostra vita, può modificarne considerevolmente la qualità. Forze non sempre benevoli, legate a ciò che facciamo ogni giorno in casa, in ufficio, in palestra, nel tempo libero, possono, se non contrastate adeguatamente, causargli lesioni, danni e fastidi. Una efficace e specifica attenzione nei confronti del perineo, permette innanzitutto di prevenire, migliorare e curare le alterazioni delle sue funzioni.

Queste si possono manifestare attraverso disturbi della sfera sessuale, attraverso l'incontinenza urinaria ed attraverso il prolasso delle strutture genito urinarie e intestinali. Si è pertanto deciso di organizzare questo evento con lo scopo di offrire alle partecipanti le basi del sapere teorico e gli strumenti pratici per realizzare una diagnosi, una prevenzione e un intervento riabilitativo sul perineo nelle diverse fasi della vita della donna. Si cercherà di fornire gli strumenti necessari ad organizzare un ambulatorio per la riabilitazione pelvi-perineale: dall'accoglienza delle pazienti alla compilazione della cartella clinica attraverso la medicina narrativa, dalla valutazione del pavimento pelvico alle indicazioni terapeutiche.

Attraverso un percorso esperienziale profondo e personale accresceremo la comprensione e la sensibilità delle discenti verso il proprio pavimento pelvico: prendere coscienza delle sue attitudini, conoscere quale relazione fondamentale abbia il Respiro con il comparto pelvico e quali emozioni sia in grado di liberare. Imparare a "sentire" le capacità innate del corpo che sa fare, sono solo alcuni dei nostri obiettivi formativi uniti all'apprendimento delle tecniche riabilitative per la cura delle disfunzioni del pavimento pelvico anteriore e posteriore, del dolore pelvico cronico, accompagnamento alla nascita, puerperio e in tutte le fasi di vita della donna. 'Guidalperineo' la metodica di approccio.

**Ampliare** la visione che si ha dell'essere umano che non è solo corpo, ma emozioni, mente, razionalità, ci darà la possibilità di agire sul benessere globale della nostra paziente. Attraverso una visione non solo fisica del perineo potremo raggiungere una comprensione del 'femminile' trascurato per troppo tempo nella nostra cultura, come modalità che sta all'origine della cura.

**Comprendere** l'evoluzione della normativa nella formazione e nell'esercizio professionale: le competenze dell'ostetrica.

**L'osteopatia** è un approccio complementare alla medicina allopatrica rivolto alla salute della persona e si fonda su una filosofia che unifica conoscenze scientifiche più moderne ad un approccio olistico antico.

**Impareremo** a comprendere come e quando valutare e trattare le cicatrici ostetriche e ginecologiche attraverso un laboratorio di palpazione dei tessuti.

**Acquisire** nozioni in merito alla fisiopatologia del dolore cronico, della clinica attraverso la diagnosi e la diagnosi differenziale, conoscere le proposte terapeutiche conservative' consolidate con l'apprendimento. Essere nelle condizioni di saper 'gestire' il problema, approcciando la paziente con le idonee tecniche riabilitative, senza tralasciare gli aspetti psicoterapici.

**Apprendere "l'arte"** della riabilitazione pelvica, non è solo conoscenza anatomica o studio delle tecniche diagnostiche o strumentali, ma è una terapia "da cuore a cuore". Per poter raggiungere gli obiettivi terapeutici bisogna ascoltare e curare mente, corpo passando sempre dall'emozione profonda.

Queste conoscenze, applicate sinergicamente alla specifica realtà del corso, permettono, a chi le padroneggi, di favorire il vero benessere perineale.

Il corso si differenzia dalle tradizionali metodologie di formazione d'aula per la forte componente esperienziale: apprendimento olistico, creatività, coinvolgimento, osservazione, concretezza e divertimento le sue caratteristiche.

Le discipline trattate si intersecheranno in questo percorso formativo.

Mi accompagneranno in questo percorso: **Prof.ssa Mirella Di Martino**, Osteopata **Giulia Carli**

L'edizione di quest'anno apre la sua formazione ad altre figure sanitarie dando così la possibilità di implementare le conoscenze del pavimento pelvico fermo restando l'identificazione delle due macro-aree ostetriche e ginecologiche. Sarà una formazione intensa dinamica, impegnativa che affronteremo insieme in grande armonia.

## I° MODULO

### Gravidanza, parto e puerperio

#### I° Giornata

Parte esperienziale. Tecniche respiratorie: ritrovare il benessere con un respiro. (D. Guida)

Parte esperienziale. Visualizzazione e relazione mente corpo e pavimento pelvico (D. Guida)

Fisiopatologia del pavimento pelvico: conoscere per curare. (D. Guida)

Macro-aree di competenza ostetrica: normativa a supporto. (M. Di Martino)

#### Pausa

Parte esperienziale. Gravidanza: cambia il respiro nel corpo che cambia. (D. Guida)

Parte Esperienziale. Fisiologia muscolare: fibre rosse e fibre bianche. Valutazione del muscolo pubo-coccigeo (PCTest)

Parte esperienziale. Gravidanza e prevenzione ai disagi pelvici. La funzione educativa dell'ostetrica (D. Guida)

Parte esperienziale. Infezioni in gravidanza e microbiota vaginale. (M. Di Martino)

Parte esperienziale. Accompagnare: nascita di una madre. (D. Guida)

#### II° Giornata

Parte esperienziale. Danzo, canto e sento: strategie di cura. (D. Guida - M. Di Martino)

Parte esperienziale. Il lavoro corporeo creativo: l'anatomia come risorsa.

Parte esperienziale. Trattamento manuale delle cicatrici ostetrico - ginecologiche Dalla teoria alla pratica (G. Carli)

Parte esperienziale. Tecniche terapeutiche: coinvolgimento attivo dei discenti (M. Di Martino - D. Guida - G. Carli)

#### Pausa

Parte esperienziale. Il Coccige sede di concentrata potenza: rinforzo e movimento. (D. Guida)

Parte esperienziale. Perineo protagonista della nascita: ruolo dell'ostetrica nella prevenzione dei traumi pelvici. (D. Guida)

Parte Esperienziale. Esercitazione di gruppo

Puerperio e strategie di recupero psico-fisico: protocolli riabilitati personalizzati. (D. Guida)

Parte esperienziale. Caso clinico: discussione e proposte terapeutiche (D. Guida - M. Di Martino)

## **II° MODULO**

### **Menopausa - Dolore Pelvico Cronico: strategie di attenzione**

#### **Organizzazione di un ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico**

##### **I° Giornata**

Parte esperienziale. La consapevolezza potenzia l'attitudine perineale. Tono-Vitalità-Movimento (D. Guida)

Tipologia del microbiota vaginale Vaginosi: meccanismi patologici e conseguenze cliniche (M. Di Martino)

Cistiti post-coitali: diagnosi differenziale. Dall'anamnesi alla cura (D. Guida)

Parte Esperienziale. Ipertono/Dolore: percorso terapeutico differenziato. (D. Guida)

##### **Pausa**

Parte Esperienziale. Sessualità: alla scoperta del dono. Dipingere il fiore partendo dal "sé". (D. Guida)

Parte Esperienziale. Menopausa: una terapia per ogni donna. (M. Di Martino)

Parte esperienziale. La clinica narrata: presentazione di un caso clinico. (M. Di Martino - D. Guida)

Patologie vulvari frequenti. Epidemiologia e clinica. (M. Di Martino)

Parte esperienziale. Le Discenti e la Riabilitazione. Condurre il gruppo. (M. Di Martino - D. Guida)

##### **II° Giornata**

#### **"L'ambulatorio dedicato"**

Parte esperienziale. Tono Vitalità Movimento: Addominali e soft ball. (D. Guida)

Parte esperienziale. Organizzazione di un ambulatorio di riabilitazione pelvica.

Vulvodinia: biologia, infiammazione e psiche. (M. Di Martino)

##### **Pausa**

Parte esperienziale. Il Corpo Sa Il Corpo Fa: attitudini e competenze. Tecniche e presidi strumentali riabilitativi. (D. Guida)

Valutazione posturale e test di sensibilità. Ispezione vulvare e PC test: dalla teoria alla pratica.

Visita specialistica: diagnosi e programma terapeutico.

# Guidalperineo<sup>©</sup>

## Corso di Riabilitazione Pelvica Femminile

Segreteria Organizzativa

**PharmExtracta**

**Accademia della Rieducazione pelvica femminile**

Provider

**New Progress**

Via Cartoleria, 32 - 40124 Bologna

Tel. 051-6486365 Fax. 051-6565061

info@newprogress.com

Comitato Scientifico

**Dottor Kim M. R. Noci**

Ginecologo - Ospedale Multimedica San Giuseppe - Milano

**Dott.ssa Dialma Guida**

Ostetrica, Esperta in Riabilitazione del Pav. Pelvico - Milano

Presidente Accademia della Rieducazione Pelvica Femminile

Ideatrice - Organizzatrice e Conduttrice del Corso

Comitato Didattico

**Prof.ssa Mirella Di Martino**

Ostetrica già docente a contratto CLO e CLMSIO

Università degli Studi di Milano

**D.O. Giulia Carli**

Master of Science in Osteopathy-MSc Ost-PgC Edu, MROI

## INFORMAZIONI

Orari del Corso

**8:30 - 9:00 - Registrazione partecipanti**

**9:00 - 19:00 Lavori congressuali**

Alle discenti che avranno completato l'iscrizione e quindi regolarmente iscritte verrà inviato un file contenente il materiale inerente all'anatomia del pavimento pelvico.

Se ne consiglia vivamente la visione e la conoscenza, prima delle date formative.

**Necessario abbigliamento comodo (tuta), calze antiscivolo, telo mare, tappetino yoga e set di acquarelli.**

# Guidalperineo<sup>©</sup>

## Corso di Riabilitazione Pelvica Femminile

### INFORMAZIONI GENERALI

Il corso è costituito da 36 ore formative ed è riservato a 25 partecipanti (Ostetriche, Ginecologhe, Fisioterapiste e Infermiere).

**La quota di iscrizione ammonta a € 720,00\* iva compresa. Per le studentesse la quota ammonta a € 670,00\* iva compresa.**

Nella quota di iscrizione è compresa la partecipazione all'evento, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione, l'attestato di riconoscimento crediti ECM.

**\*In caso di disdetta entro un mese, prima della data di inizio, verrà garantito il rimborso del 50%. Oltre questa scadenza NON verrà rimborsata nessuna quota.**

**dalla teoria  
alla pratica**  
**EVENTO ECM**  
**CREDITI 48,8**

